

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.Самара(мобилизованные 5-11 класс)2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



*С.Т. Колесников*

МЕНЮ

на 21.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
<b>Полдник</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№461 Пирожки печеные с капустой**		75	147
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	57,11	375	327
Всего:	185,25	1 271	1 143

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	витВ1 -	витВ2 -
37,04	38,3	193,77	445,76	0,97	0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 848,34	K - 1 441,92	Ca - 299,38	Mg - 163,09
P - 532,57	Fe - 12,34	I - 181,05	Se - 31,87

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева М.С.* Еремеева М.С.